

11. Osnova poučení žáků před cyklistickým výletem, kurzem

Žáci jsou povinni:

1. Předložit seznam užívaných léků, upozornit na možné potíže (alergie, nevolnost v dopravním prostředku) a mít u sebe kartičku zdravotního pojištění.
2. Mít po celou dobu jízdy na kole nasazenou a řádně upevněnou ochrannou přilbu!
3. Splňovat povinnou výbavu kola – viz příloha č. 13 k vyhlášce č. 341/2002 Sb.
4. Dodržovat jízdu ve stanoveném pořadí - vpředu jede určený dohled, na konci skupiny jede další dospělý, příp. určený žák.
5. Každý problém s kolem nebo vybavením hlásit pedagogickému dohledu!
6. Každý zdravotní problém nebo úraz bez zbytečného odkladu hlásit pedagogickému dohledu!
7. Při jízdě po silnici – v dopravním provozu dbát zásad silničního provozu, jet za sebou, nepředjíždět se, dbát vysoké opatrnosti!
8. Při zastávce dbát pokynů pedagogického dohledu!
9. V případě, že se ztratí, znát trasu, kontakty na vedoucího, požádat o pomoc zejména policii, obsluhu benzinového čerpadla apod.
10. Při bouřce a nepřízní počasí dbát důsledně pokynů vedoucího, nepanikařit, jednat klidně, odložit kolo, zaujmout stabilní podřep a nedotýkat se dalších osob ani kovových předmětů.

Žákům je zakázáno:

1. Při jízdě nežvýkat, nejíst – nebezpečí vdechnutí!
2. Nepředjíždět prvního, nezůstat pozadu!
3. Neopouštět bez vědomí a souhlasu pedagogického dohledu skupinu.