

7. Osnova poučení žáků SŠ před zahraničním výjezdem

Žáci jsou povinni:

1. řídit se pokyny pedagogických pracovníků a dalších pověřených a doprovázejících osob, zbytečně nepřeceňovat své síly,
2. dodržet poučení o vhodném oblečení a obuvi, vhodně se chránit před nepřízní počasí, prochlazením nebo přehřátím,
3. dodržovat zásady pitného režimu,
4. na místo srazu přijít včas,
5. po celou dobu dodržovat zásady slušného a ukázněného chování, zásady chování ve veřejných dopravních prostředcích (nastupování, vystupování, chování ke spolucestujícím) a při pohybu po veřejných komunikacích, na nástupištích,
6. nosit vždy u sebe cestovní pas nebo občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny, případně jeho kopii, kopii dokladu o cestovním úrazovém pojištění,
7. pro případ, že se někdo ztratí, dodržet předem domluvené zásady, jak postupovat,
8. mít při sobě telefonní číslo na vedoucího zájezdu, adresu místa ubytování a další důležité kontaktní osoby a místa,
9. ohlásit bez zbytečného odkladu každý úraz pedagogickým pracovníkům, případně dalším doprovázejícím osobám,
10. ihned nahlásit doprovázejícím pedagogickým pracovníkům, případně doprovázejícím osobám každé napadení zvířetem (třeba i jen škrábnutí kočkou, psem či bodnutí hmyzem),
11. nesahat na případné odkryté elektrické části, je nebezpečí zasažení elektrickým proudem,
12. dodržovat zásady čistoty a osobní hygieny ve městě i v přírodě,
13. vodu na pití používat jen z nezávadných zdrojů,
14. vyhýbat se místům, která mohou být zvláště nebezpečná (skládkám, štolám a jeskyním, srázům a roklím, vojenským prostorům, opuštěným objektům, ruinám apod.), hrozí zde zvýšené nebezpečí úrazu, často i smrtelného,
15. při ubytování dodržovat poučení o bezpečnostních a požárních předpisech v místě ubytování, řídit se pokyny a provozním řádem provozovatelů těchto zařízení,
16. dodržovat zásady chování a postupu při mimořádných situacích, při dešti, bouřce, mlze, větru, námraze apod.,
17. dodržovat stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu,
18. dodržovat základní hygienická pravidla,
19. dodržovat zásady ochrany zdraví, osobní bezpečnosti a prevence rizikového chování
20. povinnost ohlásit neprodleně ztrátu osobní věci pedagogickému dohledu,
21. dodržovat a respektovat bezpečnostní zásady a pravidla dalších, zejména rizikových, akcí prováděných v rámci výjezdu (horolezecké stěny, lanová centra, bobové dráhy apod.).

Žáci musí dodržovat zákaz:

1. kouření, požívání alkoholických nápojů a jiných omamných a psychotropních látek,
2. přinášet věci, které nesouvisejí s potřebou na zahraničním výjezdu (prak, nože, zbraně, zábavná pyrotechnika),
3. jakéhokoliv nedovoleného vzdalování od ostatních účastníků výletu a z dohledu pedagogických pracovníků, doprovázejících osob a bez jejich svolení,
4. jakéhokoliv kontaktu s neznámými osobami,
5. dotýkat se zvířat živých ani mrtvých - je nebezpečí nakažení vzteklinou či jiným onemocněním, nebezpečí úrazu,

6. sbírání a požívání plodů, hub apod.,
7. koupání bez svolení a dohledu pedagogických pracovníků,
8. používání a dobíjení vlastních elektrických spotřebičů či jiných zařízení.