

# DOBRO CHOCEŇ

## Dobrovolnické centrum v Chocni

Staň se dobrovolníkem a daruj kousek sebe.

### Aktuální nabídka pro studenty

| PŘIJÍMAJÍCÍ ORGANIZACE | DOBROVOLNICKÁ AKTIVITA  | Popis aktivity  | DATUM                                      | den                 | čas                          | poznámky  | TYP AKTIVITY               | počet dobrovolníků |
|------------------------|---|---|--|---------------------|------------------------------|---|----------------------------|--------------------|
| Kamínek                | Konverzační klub v češtině (pro Ukrajince)                      | povídání si o běžných tématech v českém jazyce, lze používat i učebnice pro cizince, je možné si zvolit vlastní metodický přístup |  | čtvrtek             | 17-18:30                     | 1x týdně po domluvě                                       | jednorázová/<br>dlouhodobá | 1-2 dobrovolníci   |
|                        | Roznos letáků Kamínku   | roznos letáků na 10 známých míst v Chocni (obchody, školky, knihovna, DDM, čekárny)   |  | kdykoliv v týdnu    |                              | 2x měsíčně  | jednorázová/<br>dlouhodobá | 1-2 dobrovolníci   |
|                        | Pohrát si s dětmi v herně                                       | pohrát si s dětmi v herně Kamínku, být pro ně společníkem (během programu besed pro rodiče nebo při jiné aktivitě)                | 2.10. v čase 17-19, 26.11. v čase 17-18:30 | v týdnu dle domluvy | odpolední/p odvečerní hodiny | 1-2x měsíčně na 2 hodiny                                  | jednorázová/<br>dlouhodobá | 1-2 dobrovolníci   |
|                        | Bazárek podzimního dětského oblečení                            | pomoc s nošením stolů a lavic, technické zázemí   | 8.10.2024                                  | úterý               | 15-18 hodin                  | 1-2 hodiny (na začátku a na konci pomoc s úklidem)        | jednorázová                | 1-2 dobrovolníci   |
|                        | Food Festival   | tvořivé diníčky pro děti, hlídání u skákacího hradu, u vstupu, pomoc s organizací   | 21.9.2024                                  | sobota              | 10:30-17:30                  | lze být jen na část programu, 2-3 hodiny apod, na domluvě | jednorázová                | 6-8 dobrovolníků   |
| DDM Choceň             | Světový den první pomoci  | stanoviště pro děti   | 11.9.2024                                  | středa              | 8:30-12:30                   |   |                            |                    |
|                        | Food festival   | stanoviště pro děti - tvoření   | 21.9.2024                                  | sobota              | 10:30-17:30                  |   |                            |                    |
|                        | Světýlkování  | příprava strašidelného hradu  | 31.10.2024                                 | čtvrtek             | 13-16                        |   |                            | 5 dobrovolníků     |
|                        |   | výpomoc u dětí, u stanu   | 31.10.2024                                 | čtvrtek             | 16-18                        |   |                            | 2 dobrovolníci     |
|                        |   | úklid Ostrova   | 31.10.2024                                 | čtvrtek             | 18-19                        |   |                            | 5 dobrovolníků     |
| Školy/školky           | Doučování dětí ZŠ   |   | po domluvě                                 |                     |                              |   | dlouhodobá                 |                    |
| Dobrochoceň            | Zapojení do dobrovolnického centra<br>- instagram<br>- facebook |   | po domluvě                                 |                     |                              | kdykoli   | jednorázová/<br>dlouhodobá |                    |

| PŘIJÍMAJÍCÍ ORGANIZACE                          | DOBROVOLNICKÁ AKTIVITA   | Popis aktivity  | DATUM  | den | čas                      | poznámky                           | TYP AKTIVITY           | počet dobrovolníků       |
|---|--|---|--|-----|--------------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|
|   | - kreativní nápady, být součástí organizačního týmu, tvorba plakátů, grafika   |   |  |     |                          |                                    |                        |                          |
|   | - fundraising  |   |  |     |                          |                                    |                        |                          |
|   |  |   |  |     |                          |                                    |                        |                          |
| Zařízení sociální péče Choceň                   | Rozjasni den seniora - doprovázení klienta u lůžka, na procházky, za kulturou, na nákup, na úřady, pomoc s PC  | popovídání se seniorem, zahrání her, chůze na procházky apod.   | po domluvě   |     |                          | stačí 1 hodina týdně či 1x 2 týdny | dlouhodobá             | neomezené                |
|   | Aktivita pro seniory jednorázová   | Máte nápad, jak zpříjemnit čas seniorům? Vymyslete představení, besedu, přednášku, vyrábění, předčítání... a vytvořte jim hezkou chvíli v domově. | po domluvě   |     |                          | max. 4 hodiny/den                  | jednorázová            |                          |
|   |  |   |  |     |                          |                                    |                        |                          |
| Skřítci z borovic z. s., lesní školka, Choceň   | Pomoc s programem pro předškolní děti  | Zúčastnit se jejich dne ve školce, procházky v lese a po okolí, pomoc s programem   | po domluvě   |     | čt, pá (8:30-12:30)      |                                    | krátkodobá/dlouhodobá  |                          |
|   |  |   |  |     |                          |                                    |                        |                          |
| Lesní škola Děti z teepee z.s. Kostelecké Horky | Pomoc s programem pro předškolní děti  | Zúčastnit se jejich dne ve školce, procházky v lese a po okolí, pomoc s programem   | po domluvě   |     | po, út, st, čt (8:30-16) |                                    | krátkodobá/dlouhodobá  |                          |
|   |  |   |  |     |                          |                                    |                        |                          |
| Knihovna, město Choceň                          | stěhování regálů   |   | po domluvě   |     |                          | manuální                           | jednorázová            | 1-2 dobrovolníci (sláci) |
|   |  |   |  |     |                          |                                    |                        |                          |
| Mňau SOS kočičí útulek, Choceň                  | vyčesávání koček, drobný úklid v boxech, výměna podložek v pelíšcích a boxech, pomoc při velkém úklidu v kočičích místnostech a ve voliérách, pomoc s inzercí koček na webu, na sítích |   | po domluvě v týdnu, většinou odpoledne na 1-2 hodiny |     |                          |                                    | krátkodobá/dlouhodobá  | neomezené                |
|   |  |   |  |     |                          |                                    |                        |                          |
| Další nabídky                                   | Michal Marek - agenda veřejného pořádku na městě   | tisk povídek, citátů pro seniory a aktivity pro bezdomovce - uvařit jim polévku, přáníčka na Vánoce apod.   | po domluvě   |     |                          | kdykoli                            | jednorázová/dlouhodobá | neomezené                |

| PŘIJÍMAJÍCÍ ORGANIZACE | DOBROVOLNICKÁ AKTIVITA                     | Popis aktivity   | DATUM      | den | čas | poznámky | TYP AKTIVITY           | počet dobrovolníků |
|------------------------|--|--|------------|-----|-----|----------|------------------------|--------------------|
|                        | Gabi Chalupníková                          | Žije s potíženým synem, dobrovolník např. jako doprovod na fotbalový zápas   | po domluvě |     |     |          | jednorázová/dlouhodobá |                    |
|                        | Péče o choceňská přírodní místa, stezky    | vyhlašování dobrovolnických brigád na soc. sítích  | po domluvě |     |     |          | jednorázová/dlouhodobá |                    |
|                        | Organizace akcí - příprava besed, koncertů | zájemci mohou sami přijít s návrhem na besedu, přednášku, workshop, swap, apod. a podílet se na organizaci, může se uskutečnit v Komunitním centru |            |     |     |          | jednorázová/dlouhodobá |                    |
|                        | Jiří Bryan                                 | parták na hru Lacross  | po domluvě |     |     |          |                        |                    |

Těšíme se na Tebe!



[dobrochocen@gmail.com](mailto:dobrochocen@gmail.com)

IG: dobro\_chocen