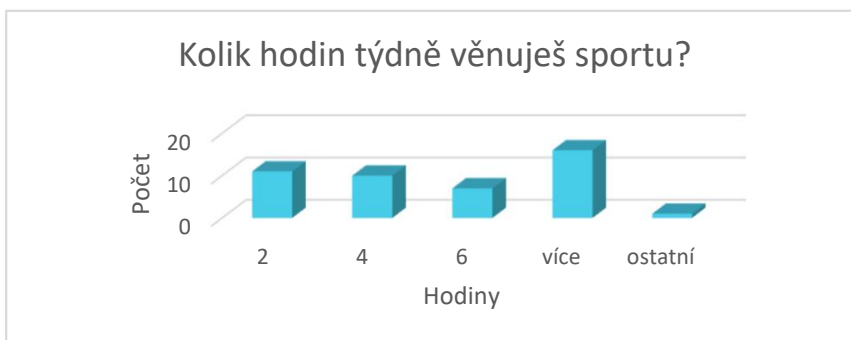


## Zdravý životní styl

### 1. Kolik hodin týdně věnuješ sportu?

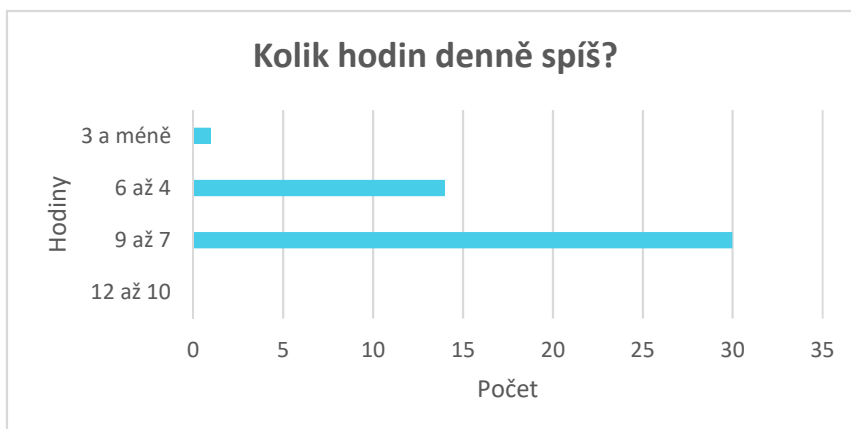
Hodiny	2	4	6	více	ostatní
Počet	11	10	7	16	1

16 studentů sportuje více než 6 hodin týdně.



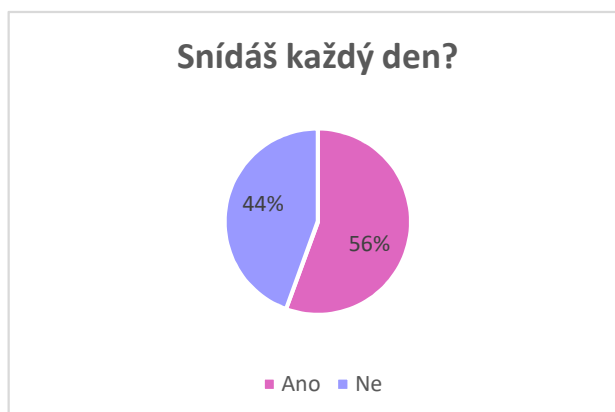
### 2. Kolik hodin denně spíš?

Hodiny	12 až 10	9 až 7	6 až 4	3 a méně
Počet	0	30	14	1



### 3. Snídáš každý den?

Ano	25
Ne	20



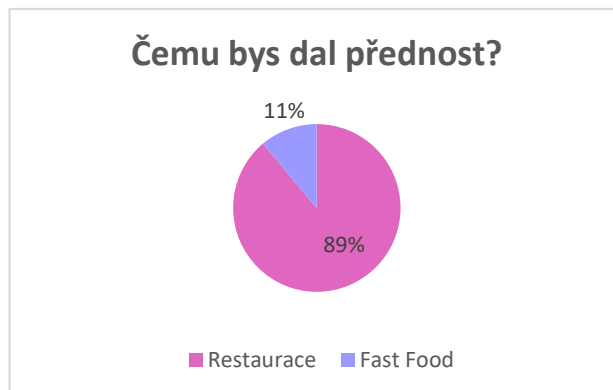
#### 4. Které ovoce máš nejraději?

Ovoce	jablko	banán	jahody	citrusy	jiné
Počet	14	13	12	5	1



#### 5. Čemu bys dal přednost?

Restaurace	Fast Food
40	5



#### 6. Dodržíš pitný režim?

Ano	Ne
30	15



### 7. Kolik šálek kávy vypiješ za den?

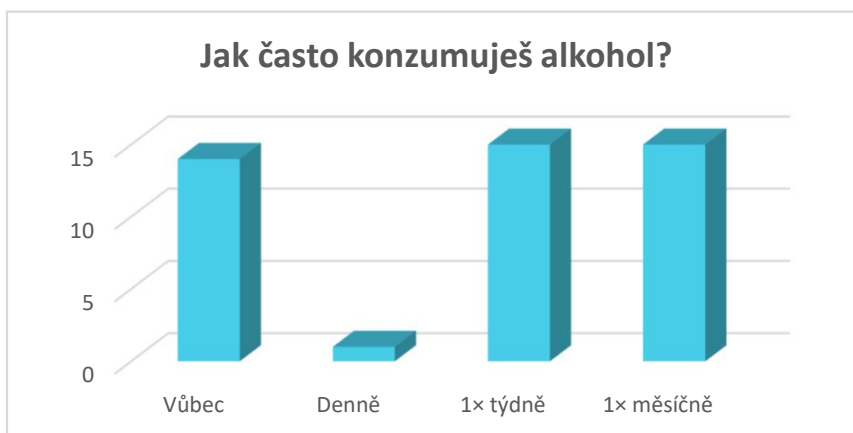
Žádný	1 až 2	3 až 4	5 a více
25	19	1	0

Kafe pije průměrně 12 studentů.



### 8. Jak často konzumuješ alkohol?

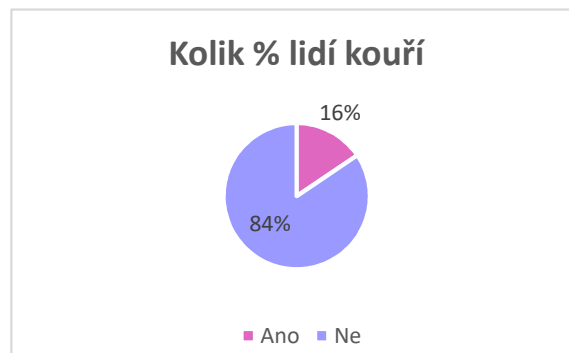
Vůbec	Denně	1× týdně	1× měsíčně
14	1	15	15



### 9. Kouříš?

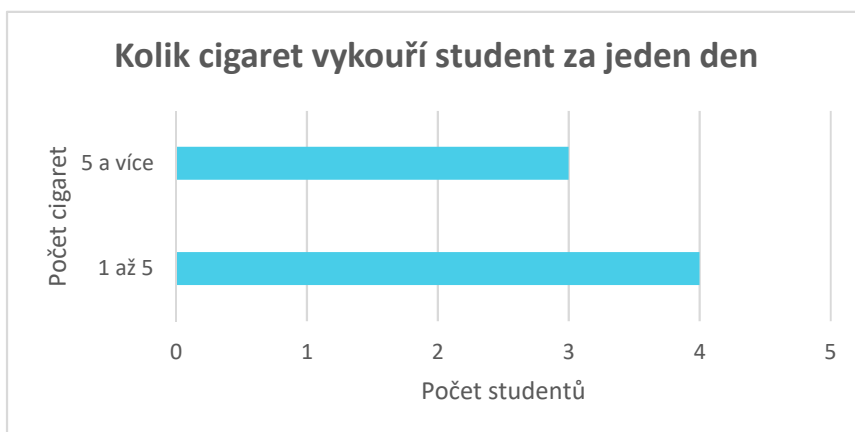
Ano	Ne
7	38

84% studentů nekouří.



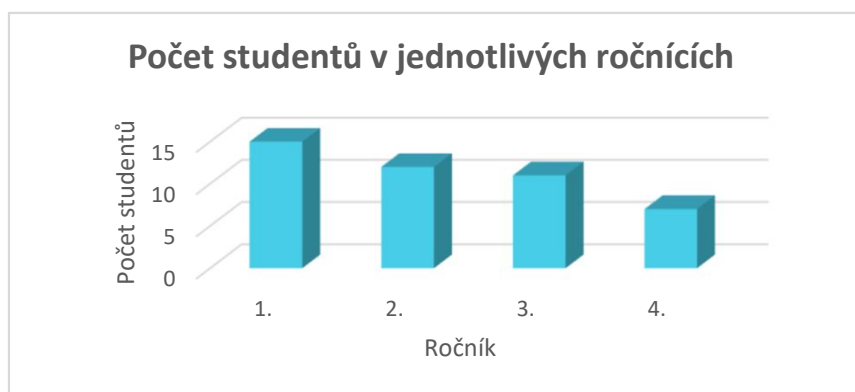
### 10. Kolik cigaret vykouříš za jeden den?

Cigarety	1 až 5	5 a více
Studenti	4	3



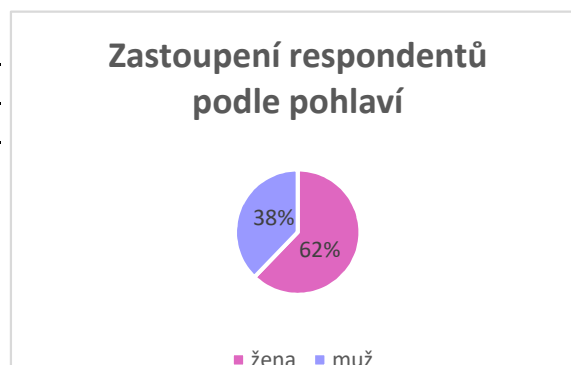
### 11. Do jakého ročníku chodíš?

Ročník	1.	2.	3.	4.
Počet	15	12	11	7



### 12. Jsi žena nebo muž?

Pohlaví	žena	muž
Počet	28	17



#### Závěr:

Náš dotazník vyplnilo 45 studentů naší školy.

Nejvíce nás zaskočilo, že 25 studentů nepije kávu.

Ale naopak nás příjemně překvapilo, že 38 studentů nekouří.

Studenti by raději navštívili restauraci než fast food.

Nikdo ze studentů nespí více než 10 hodin denně.

Studenti jedí nejraději jablka.

2/3 studentů dodržují pitný režim.

Alkohol nekonzumuje 14 studentů.

#### Autoři:

Brůnová Kateřina

Kazdová Michaela

Kvapilová Markéta

Nešporová Michaela

Perná Karolína

Pravcová Jiřina

Vavříková Aneta