

# Jídelní lístek

30. 10. - 3. 11. 2017

<b>Pondělí:</b>	snídaně	Housky, máslo, duko, kakao, ovoce (Alergeny:1,3,7)
	oběd	Polévka hovězí s fridátovými nudlemi (Alergeny:1,3,7,9) 1. Rizoto z kuřecího masa, zelný salát, čaj (Alergeny:1) 2. Vepřový guláš debrecínský, knedlíky, mrkvový salát, čaj (Alergeny:1,3,7) 3. Jablkový salát s ovesnými vločkami, jahody, čaj (Alergeny:1)
	večeře	1. Míchaná vejce se šunkou, pečivo, ovoce, čaj (Alergeny:1,3) 2. Chléb, tvarohová pomazánka, mléko, ovoce, čaj (Alergeny:1,7)
<b>Úterý:</b>	snídaně	1. Pečivo, máslo, nutela, pukance, jogurt, kakao (Alergeny:1,3,7,8) 2. Chléb, máslo, nutela, vysočina, kakao (Alergeny:1,7,8)
	oběd	Polévka květáková (Alergeny:1,9) 1. Čočka po orientálsku, uzená krkovice, chléb, okurkový salát (Alergeny:1) 2. Losos s hořčicí a medem, bramborová kaše, salát, čaj (Alergeny:1,3,4,7)
	večeře	1. Čína z vepřového masa, rýže, ovoce, čaj (Alergeny:1,10) 2. Chléb, rybí pomazánka, ovoce, čaj (Alergeny:1,3,7,10)
<b>Středa:</b>	snídaně	1. Pečivo, máslo, sýr eidam, kakao, ovoce (Alergeny:1,3,7) 2. Chléb, máslo, debrecínka, kakao, ovoce (Alergeny:1,7)
	oběd	Polévka rychlá s vejci (Alergeny:3,9) 1. Mírův salát (cizrna, fazole, ster. zel.), kuřecí stehno, salát (Alergeny:1) 2. Sojové plátky s cuketou, rýže, mrkvový salát (Alergeny:1) 3. Rajčatový salát s vejci, cereální pečivo, čaj (Alergeny:1,3,7,11)
	večeře	1. Francouzské brambory, okurek, ovoce, čaj (Alergeny:3,7) 2. Chléb, sýrová pomazánka, mléko, ovoce, čaj (Alergeny:1,7)
<b>Čtvrtek:</b>	snídaně	1. Pečivo, máslo, džem, lupínky, jogurt, kakao, ovoce (Alergeny:1,3,7) 2. Chléb, máslo, džem, šunka, kakao, ovoce (Alergeny:1,7)
	oběd	Polévka slepičí s nudlemi (Alergeny:1,3,9) 1. Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (Alergeny:1,3,7) 2. Těstoviny po lotrinsku, okurkový salát (Alergeny:1,3,7)
	večeře	1. Ruské vejce, obloha, pečivo, ovoce, čaj (Alergeny:1,3,7,10) 2. Zeleninový salát se sýrem, cereální pečivo, ovoce, čaj (Alergeny:1,3,7,11)
<b>Pátek:</b>	snídaně	1. Cereální houska, houska, máslo, uzený sýr, kakao (Alergeny:1,3,7,11) 2. Cereální houska, houska, máslo, paštika, kakao, ovoce (Alergeny:1,3,7,11)
	oběd	Polévka zeleninová (Alergeny:1,9) 1. Špekové knedlíky se zelím, čaj (Alergeny:1,3,7) 2. Bulgur se zeleninou a houbami, okurek, čaj (Alergeny:1)

Změna jídelníčku vyhrazena